

## GELASSENHEIT WAGEN

durch Biblische Vertiefungen, spirituelle Alltagsuebungen und **MEDITATIVER TANZ**

*Gelassener moechte ich werden  
erdverbundener  
um mir auch Brachzeit zu gonnen  
wo ich mich erholen kann  
innerlich neue Kraefte sammeln kann  
um Neues in mir spriessen zu lassen*

*Gelassener moechte ich werden  
mich mit meinen Schattenseiten annehmen  
damit ich mich nicht su zsher mit andern vergleich  
sondern rmeine Gaben zur Entfaltung bringe*

*Gelassener moechte ich werden  
jeden Tag aus der tiefen Geborgenheit  
heraus gestalten  
dass du machtvoll wirkst in alle den Menschen  
die Loslassen koenne  
um sich dadruch von dir bewegen zu lassen*

Wir Menschen greifen aus dem inneren Gleichgewicht, wenn wir ausserhalb der Rhythmen der Schoepfung z.B. Jahreszeiten bewegen. Brachzeit, wo etwas reifen und wachsen kann, goennen wir uns nicht mehr. Wir muessen immer leistungsfahig sein und sind so in Gefahr, Idealbilder von uns selber aufrechtzuerhalten, die nicht uns und unseren Faehigkeiten und Grenzen entsprechen. Es lohnt sich, ein **gelassener** Mensch zu werden. Das koennen wir lernen im Vertiefen unserer Beziehung zur Schoepfung und durch die Faehigkeit, mit all unseren Gefuehlsregungen umzugehen. Der Rhythmus der Jahreszeiten laedt uns ein, dass auch wir uns Zeit zum Reifen und Wachsen goennen.

Wir laden euch ganz herzlich ein teilzunehmen an diesen besonderen Wochenende.  
Ihr werdet viel mit nach Hause nehmen fuer euch selber, aber auch die Moeglichkeit, das Erfahrene und Gelernte weiter zu vermitteln an euere Mitmenschen.